



행복한 낚낚시간



일자 : 2018. 09. 17 ~ 09. 23

구분	월 (09.17)	화 (09.18)	수 (09.19)	목 (09.20)	금 (09.21)	토 (09.22)	일 (09.23)
아침 ❤️							
	쇠고기미역국	조랭이떡국	아욱된장국	북어채무국	양배추된장국	한우사골곰탕	재첩무우부추국
	메밀전병구이	미트볼조림	맛살팽이계란볶음	비엔나소세지케찹조림	카레닭살볶음	멸치감자조림	햄드타리버섯볶음
	콩나물무침	오이지무침	명엽채조림	고사리들깨나물	새송이호박볶음	갯잎나물	돌파래자반/김구이
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	526	520	510	524	530	532	522
점심 ❤️							
	브로콜리카레덮밥	동태찌개	우렁호박감자된장국	콩비지찌개	얼큰낙지무국	오우라이스	들깨우채국
	팽이두부미소국	느타리파프리카볶음	돈육단호박장조림	고등어우조림	잡채	유부팽이미소국	주꾸미콩나물볶음
	단무지무침	참나물무침	비름나물무침	가지호박볶음	두툼경단	그린샐러드	불어육볶음
	알타리김치/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	오복지무침/김치	잡곡밥/김치
Kcal	532	538	540	532	540	540	536
저녁 ❤️							
	짜장밥	참치우거지탕	얼갈이된장국	만두국	감자짜글이	근대된장국	우거지된장국
	계란파국	뿌리채소튀김	어묵우동볶음	동태전	이면수구이	생선까스&소스	돼지고기볶음
	과일샐러드	사과오이무침	치킨코울슬로	깍둑오이무침	숙나물당근채무침	옥수수콘샐러드	양배추샐러드
	요구르트/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	524	532	550	510	524	532	540
간식							
	생일파티간식	후원빵&우유	요거타임	아이스홍시	우유	빅파이&주스	바나나
야간간식							
	생일파티간식	사과	요거타임	아이스홍시	우유	오렌지주스	바나나
나을간식							
	활력	엔요	우유	두유	요플레	아이러브요거트	요플레
Kcal	340	120	180	190	180	270	160

* 상기 이미지는 조리에로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.

* 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.

* 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.

* 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)연어(원양산)두부(국산)낙지(태국)고등어(국내산)동태(러시아)이면수(미국산)

